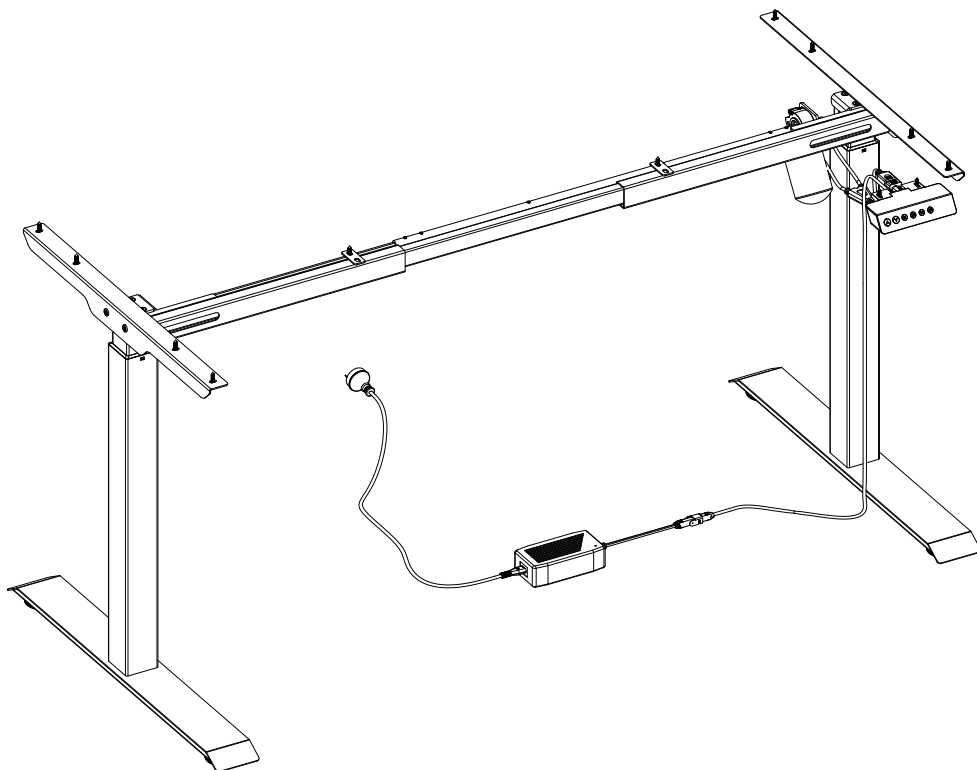


Рама регулируемая по высоте

# Ergostol Start



---

 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

[www.ergostol.ru](http://www.ergostol.ru)

# Ergostol Start



## Технические характеристики

### 1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

### 2. Рама

Вес рамы: 19 кг

Высота: 70-118 см

Длина: 100-150 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 80 кг

Скорость подъема: 20 мм/сек

### 3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 108x27x16 см

Масса коробки: 21 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг\*

\*При покупке только рамы столешница в комплект не входит.



## "Спящий режим" пульта управления

Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз.



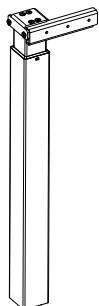
Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.

Данное руководство можно скачать на нашем сайте [www.ergostol.ru](http://www.ergostol.ru)

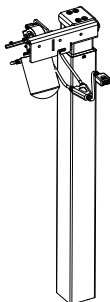


## Комплектация

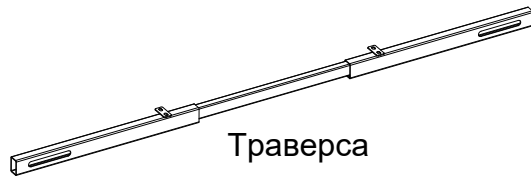
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



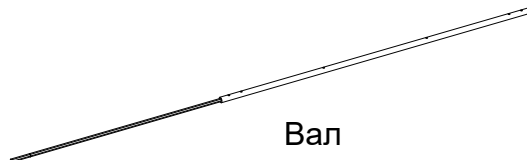
Левая стойка



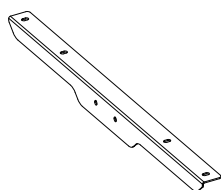
Правая стойка



Траверса

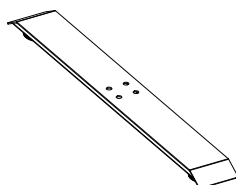


Вал



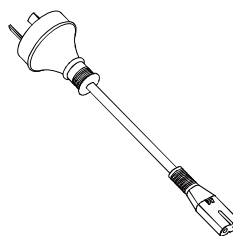
X2

Боковая рама

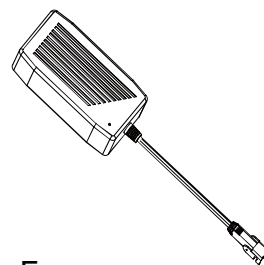


X2

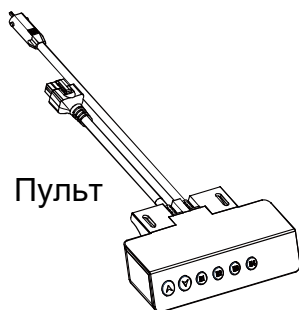
Опора



Кабель питания



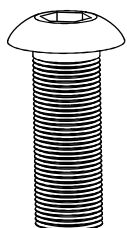
Блок питания



Пульт

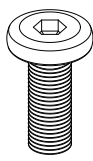


Шестигранник



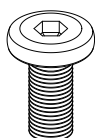
X8

M8\*30



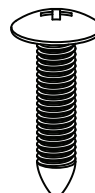
X10

M6\*16



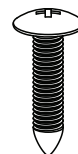
X10

M6\*12



X10

ST5.0\*23

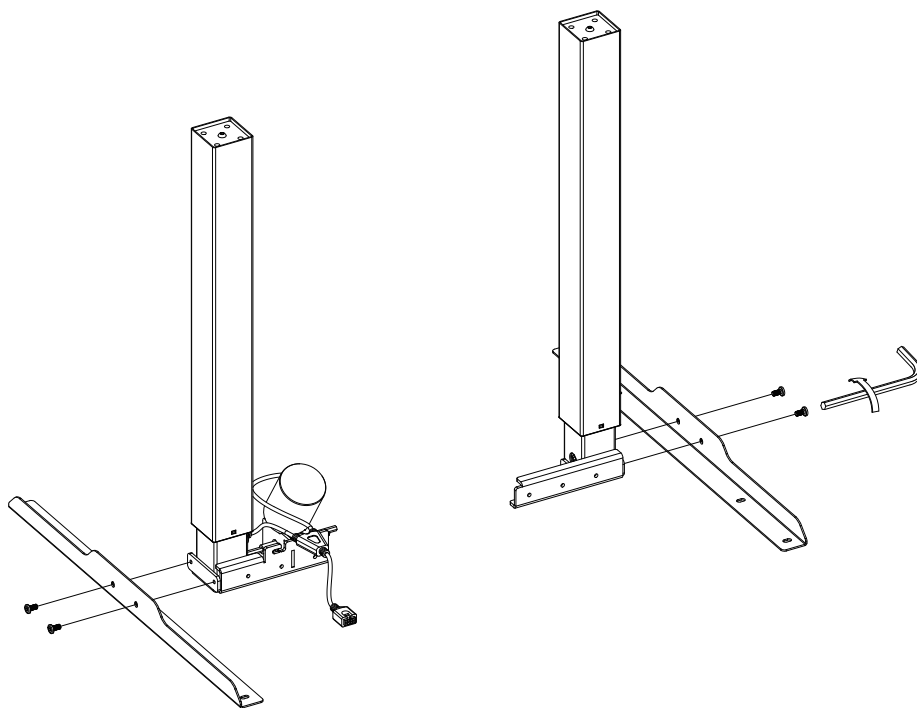


X2

ST4.2\*16

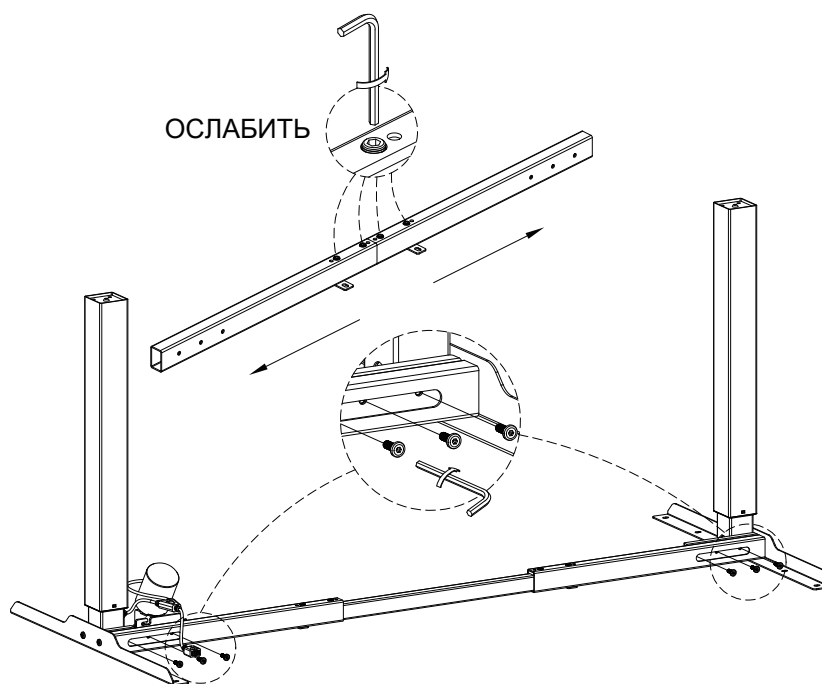
1

Установите боковые рамы с помощью болтов М6\*12 (4 шт.)



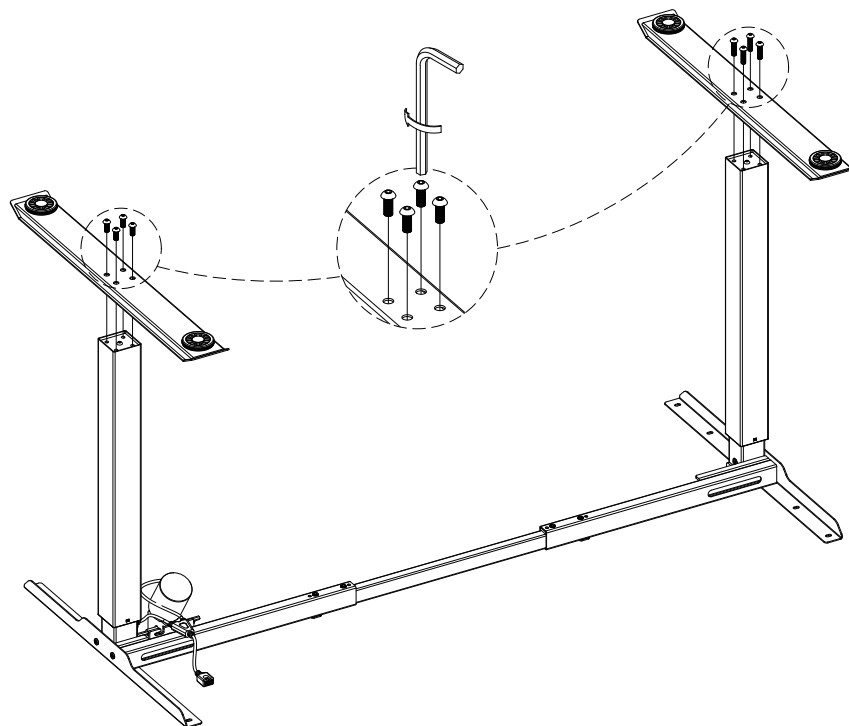
2

Ослабьте 4 винта, отрегулируйте длину траверсы по размеру столешницы. Соедините стойки с траверсой болтами М6\*12 (6 шт.).



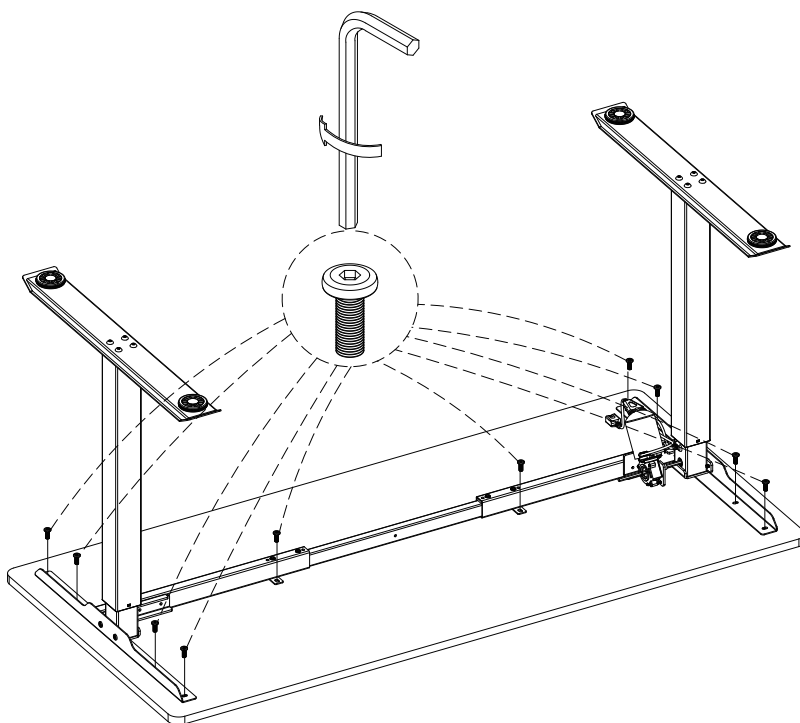
3

Прикрепите опоры к стойкам с помощью болтов М8\*30 (8 шт.)

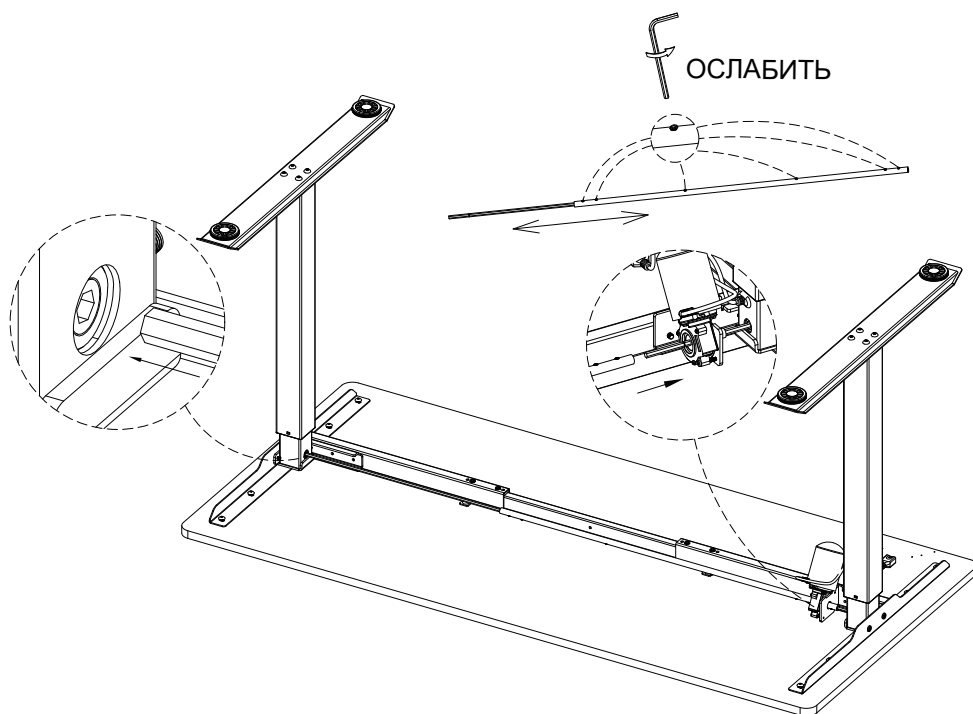


4

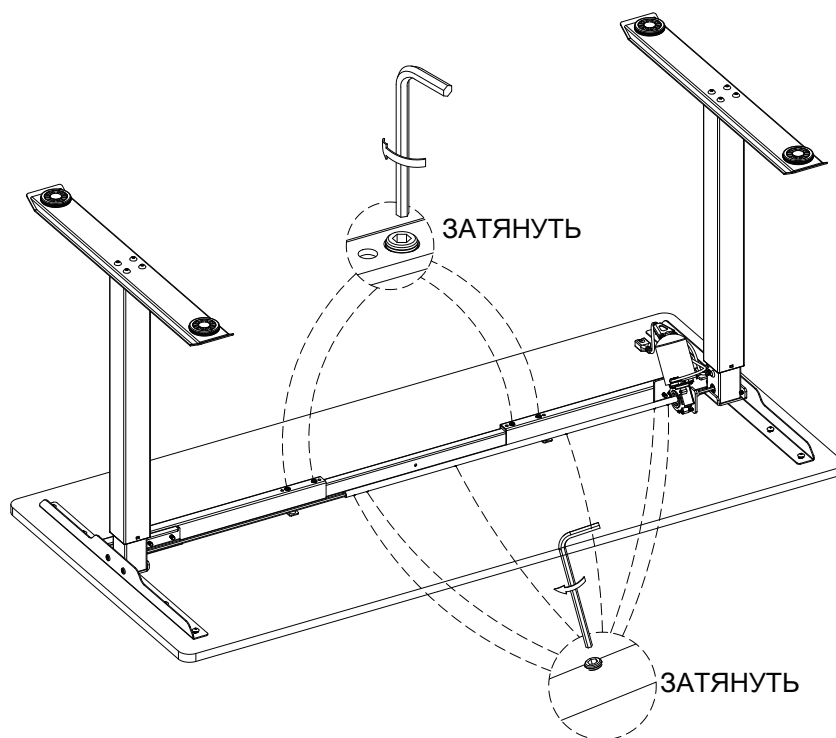
Установите столешницу на раму, прикрутите болтами М6\*16 (10 шт). Не закручивайте болты до конца.



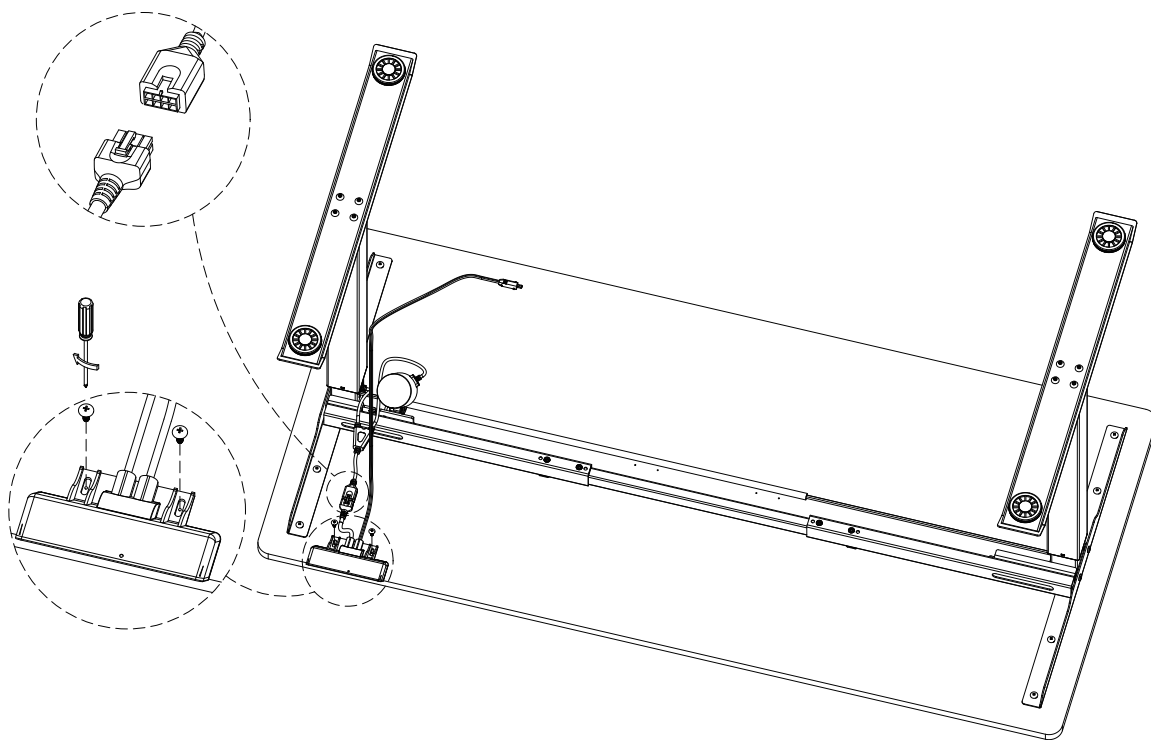
- 5 Ослабьте винты на валу, затем наденьте один конец вала на мотор, а второй вставьте в отверстие.



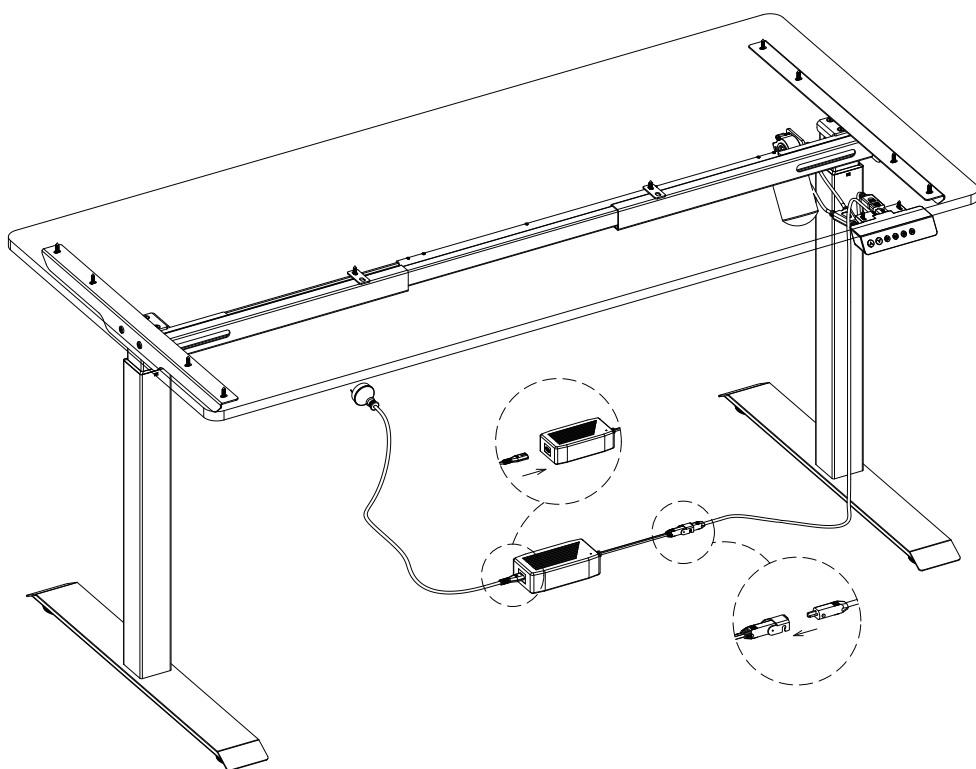
- 6 Затяните винты на траверсе и валу, а также болты на столешнице.



- 7 Закрепите пульт на столешнице шурупами ST4.2\*16 ( 2 шт). Подключите пульт к мотору.



- 8 Подключите блок питания к пульту и сети.





Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

### ■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

### ■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола.

### ■ Кнопки памяти (M1/ M2/ M3/ M4)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте\*. Кнопка M4 также используется для подтверждения настроек.

※ Как задать высоту:

Удерживайте кнопку памяти в течение 5 секунд, пикающий звук означает успешное запоминание высоты. При единичном нажатии кнопки столешница займет заданную высоту автоматически.

### ■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, столешница сдвинется обратно.

### ■ Пульт отображает код ошибки, решение проблем

Код	Причина	Решение
E01,E06,E07	Отсутствует питание	Подключите стол к другой розетке
E04	Ошибка подключения пульта	Переподключите кабели пульта
E05	Защита от столкновений	Напоминание, нормальное состояние
E08	Стол накренен	Проверьте стол
E11,E21,E40,E41	Повреждение кабеля	Проверьте кабель питания
E12,E22,E42,E43	Поломка контроллера	Требуется замена контроллера
E14~E17,E24~E27	Поломка мотора	Требуется замена мотора
E18,E28	Перегрузка	Снизьте нагруженную на стол массу
НОТ	Защита от перегрева	Блокировка снимется автоматически через 20 минут



## ■ Настройки пульта управления

Удерживайте M4 пока не услышите два последовательных звуковых сигнала (примерно 10 с). Используйте ▲ или ▼ для выбора

S-1	Нажмите M4	▲ 0 См ▼ 1 Дюйм
Выбор единиц измерения		
S-2	Нажмите M4	▲ 0 ▼ 1 8
Не используется		
S-3	Нажмите M4	▲ 0 Отключение ▼ 1 Низкая чувствительность 8 Высокая чувствительность
Защита от столкновения при подъеме		
S-4	Нажмите M4	▲ 0 Отключение ▼ 1 Низкая чувствительность 8 Высокая чувствительность
Защита от столкновения при опускании		
S-5	Нажмите M4	▲ или ▼ для настройки базовой высоты
Базовая высота		
S-6	Нажмите M4	▲ 0 Стол изменяет высоту только при зажатой кнопке ▼ 1 Первое нажатие запускает изменение высоты, второе останавливает
Режим работы кнопок памяти		
S-7	Нажмите M4	▲ 0 Отключение ▼ 1 При использовании регулировки дольше 2 минут включает защиту от перегрева (HOT)
Защита от перегрева		
S-8	Нажмите M4	▲ 0 ▼ 1 2 3 4 5 6 7 8
Не используется		

Нажмите M4 для выхода из меню настроек. Все настройки сохранены.

Установите необходимые настройки. Используйте кнопку M4 для возврата в меню "S - \*"

# Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей. Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

## 1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

## 2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.