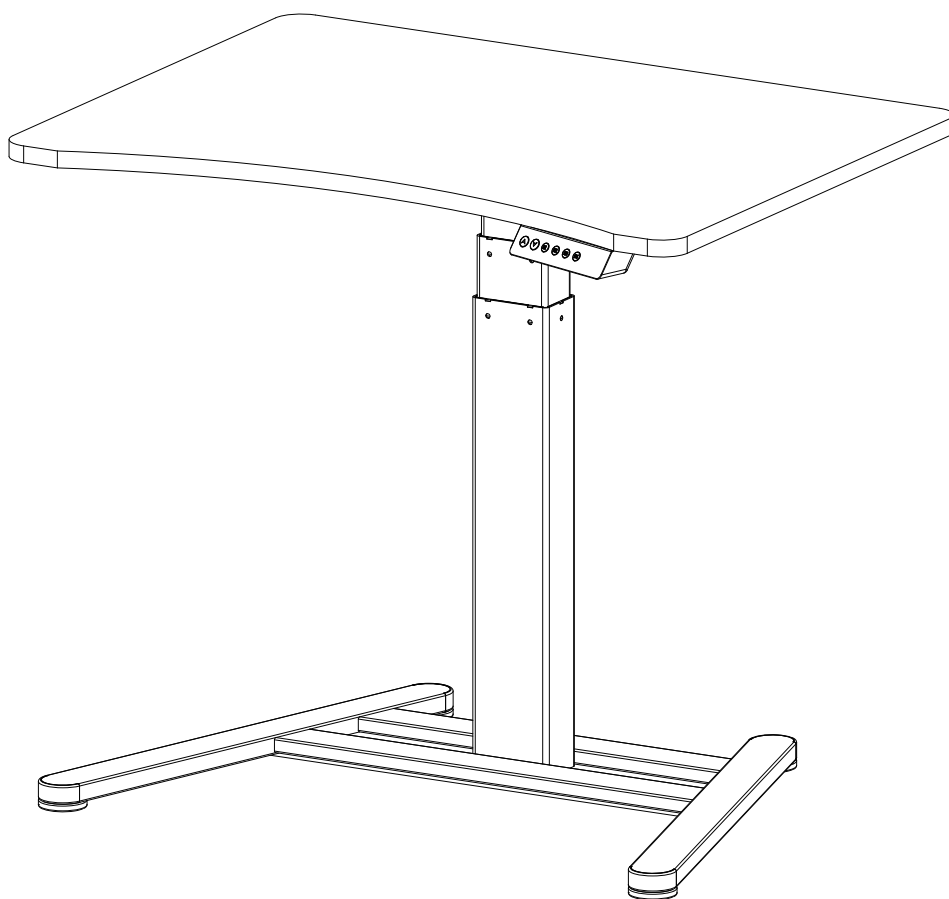


Рама регулируемая по высоте

Ergostol One



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru

Ergostol One



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 29V DC

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

2. Рама

Вес рамы: 18,3 кг

Высота: 64-129 см Гарантия:

1 год

Кол-во опор: 1 шт.

Подъемный вес: 80 кг

Скорость подъема: 30 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 69x8x88 см

№2: 26x24x66 см

Масса 20 кг

№3: размер столешницы, 10 кг*

*При покупке только рамы столешница в комплект не входит.



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.



Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.

Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

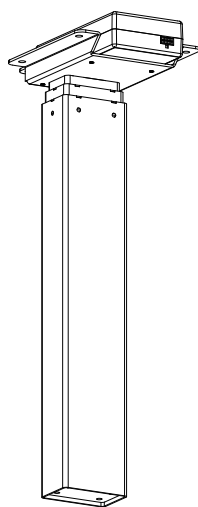


Комплектация

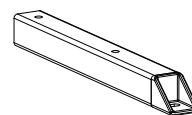
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



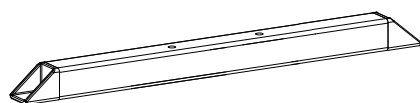
Основание



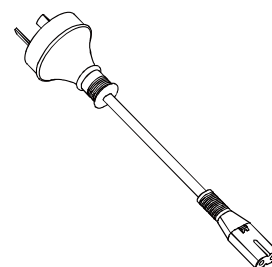
Стойка



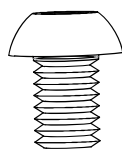
X2
Боковая рама



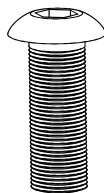
Поперечная рама



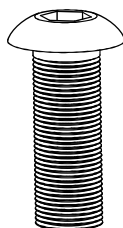
Кабель питания



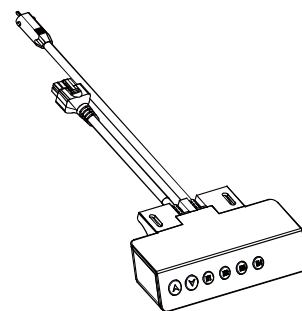
X6
M8*10



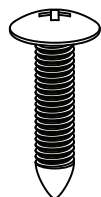
X4
M6*16



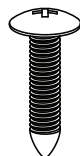
X4
M8*20



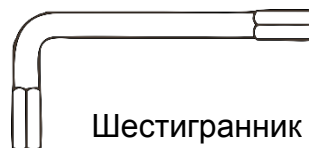
Пульт



X4
ST5.0*23



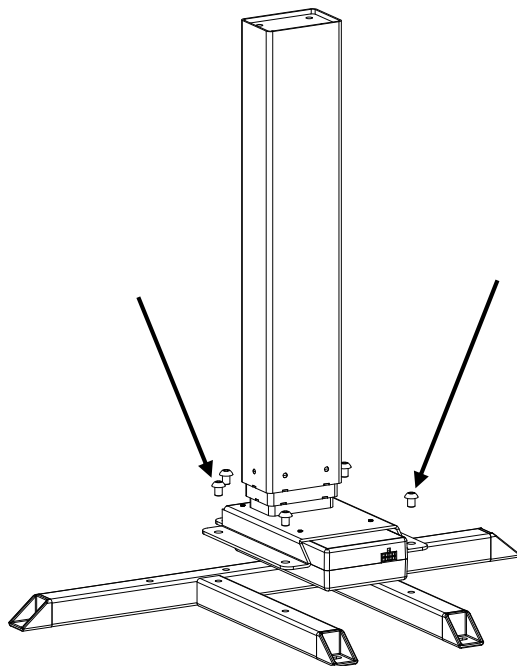
X2
ST3.5*16



Шестигранник

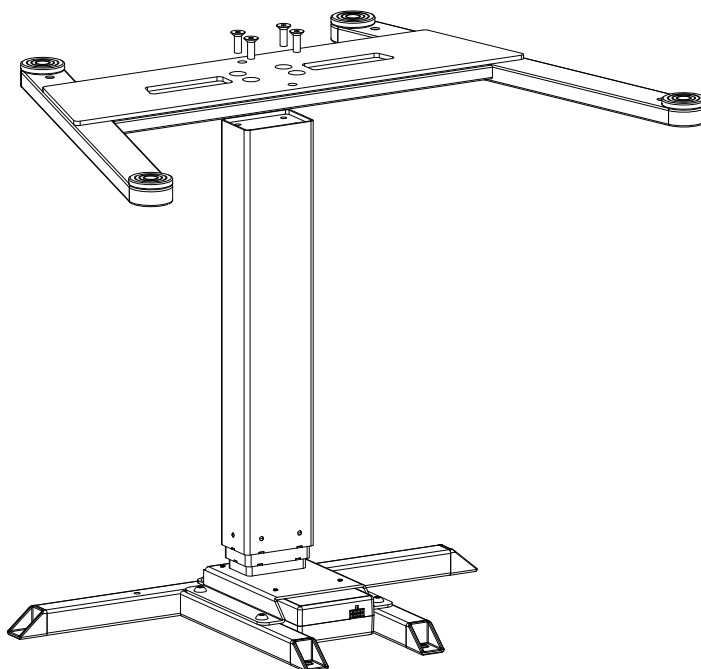
1

Прикрепите поперечную и боковые рамы к стойке болтами М8*10 (6 шт.)



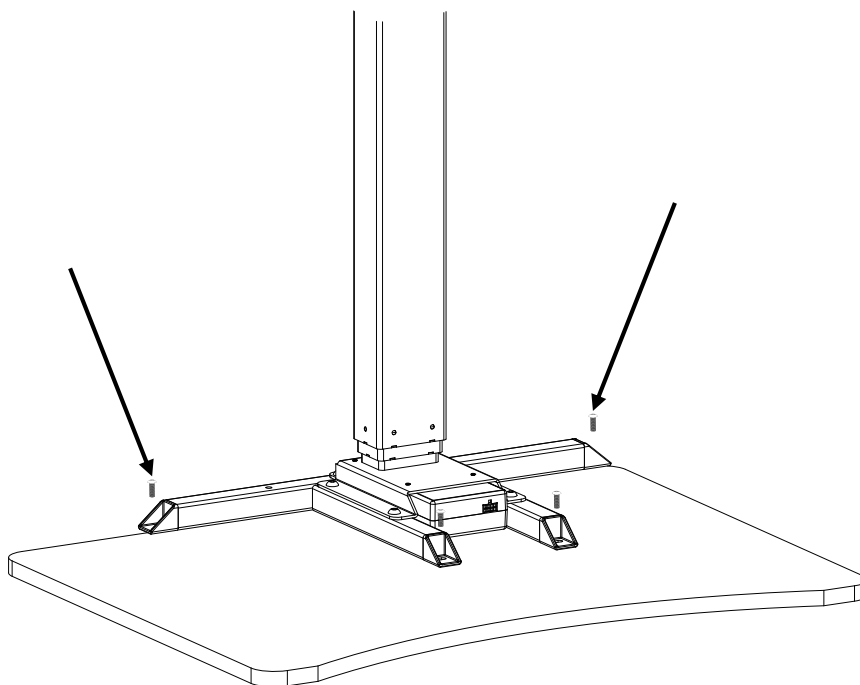
2

Прикрепите основание с помощью болтов М8*20 (4 шт.)



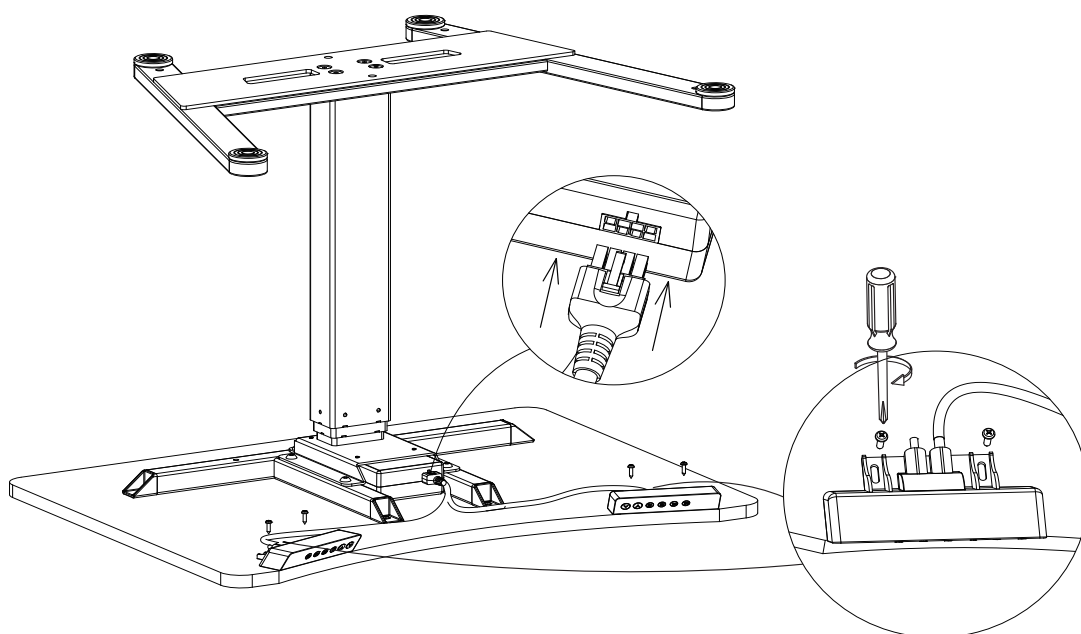
3

Прикрутите столешницу болтами М6*16 (4шт)



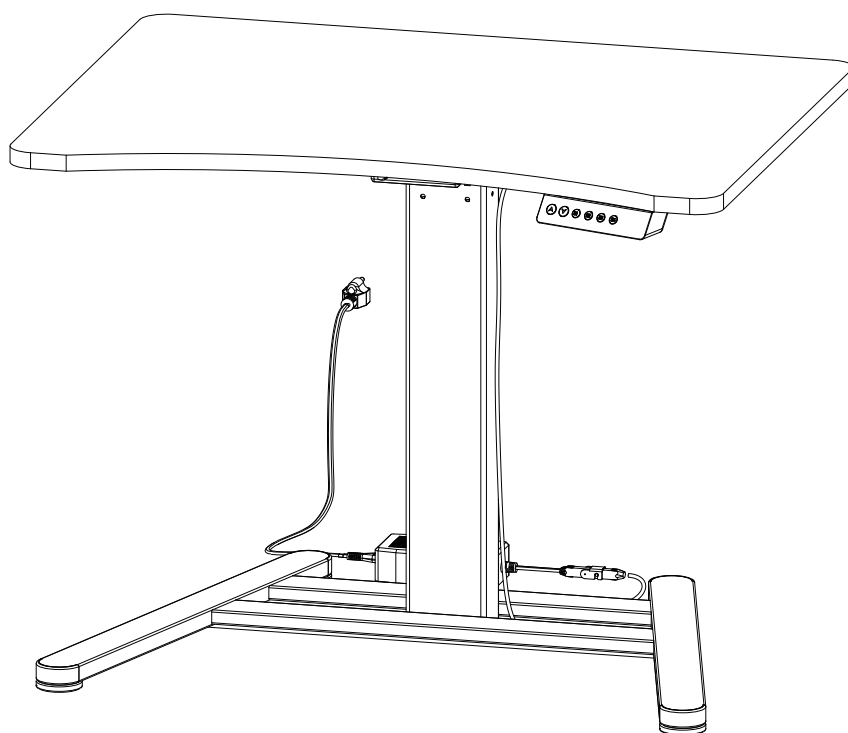
4

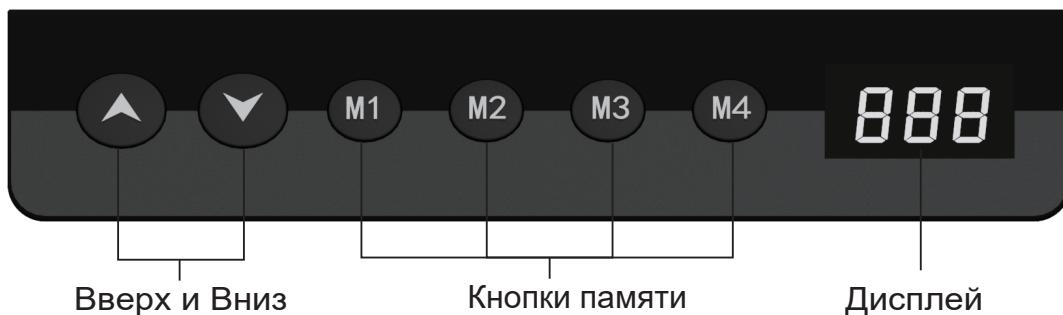
Прикрепите пульт к столешнице в удобном месте с помощью саморезов ST3.5*16



5

Подключите блок питания





Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола.

■ Кнопки памяти (M1/ M2/ M3/ M4)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

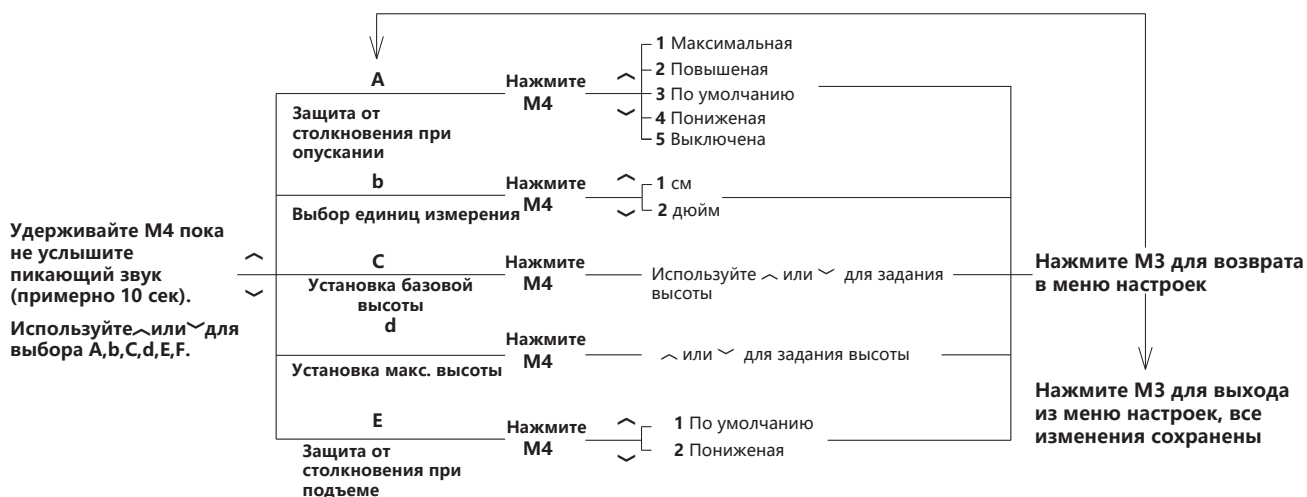
※ Как задать высоту:

Удерживайте кнопку памяти в течение 5 секунд, пикающий звук означает успешное запоминание высоты. При единичном нажатии кнопки столешница займет заданную высоту автоматически.

■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, столешница сдвинется обратно.

■ Настройки пульта управления



Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии.

При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.